

CIRUGÍA DE LA NARIZ

RINOPLASTIA



Torre Médica Las Américas

Diagonal 75 B No. 02 - 80 Cons.: 523

Teléfono: 345 91 88 Fax: 341 70 45

Celular: (310) 396 46 94

www.esteticajohnvalencia.com

E-mail: Valenciaplast@gmail.com

Medellín - Colombia

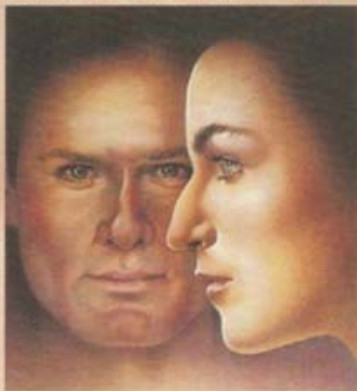


John Jairo Valencia

CIRUJANO PLÁSTICO

RINOPLASTIA

La rinoplastia es una de las cirugías plásticas más comunes. Mediante ella se puede aumentar o disminuir el tamaño de la nariz, cambiar la forma de la punta o el dorso, estrechar los orificios nasales, cambiar el ángulo entre la nariz y el labio superior. Puede también mejorar algunos defectos congénitos o post-traumáticos y corregir problemas respiratorios.



1. La rinoplastia puede realizarse con fines estéticos o reconstructivos. En este último caso para corregir defectos congénitos o adquiridos como la obstrucción respiratoria.

La rinoplastia puede mejorar su apariencia y autoconfianza, pero no necesariamente cambia su visión del mundo ni el trato que recibe de los demás; por esto los mejores candidatos para esta cirugía son personas que buscan mejoría más no perfección; vale decir, personas con expectativas reales y psicológicamente estables.

Toda cirugía conlleva algún riesgo

Cuando la cirugía es realizada por un Cirujano Plástico calificado, las complicaciones son poco frecuentes, y de darse suelen ser menores. Sin embargo, siempre existe la posibilidad de éstas, incluyendo infección, sangrado, o reacción a la anestesia. Usted puede disminuir los riesgos siguiendo correctamente las indicaciones de su médico. En los casos en los cuales se elige estrechar los orificios nasales o cuando se emplea una técnica llamada "abierta" quedan pequeñas cicatrices en la base de la nariz usualmente no visibles; en los demás casos todas las cicatrices quedan en el interior de la misma.

En aproximadamente uno de cada diez casos puede ser necesario un procedimiento secundario, por ejemplo para corregir alguna irregularidad o deformidad residual.

Planeando su cirugía

Es esencial una buena comunicación con el cirujano. En la consulta inicial, él le preguntará qué quiere cambiar de su nariz, evaluará la estructura de la misma y de su cara y discutirá las opciones con usted. También le explicará los factores que pueden intervenir en el resultado.

Estos factores pueden ser la estructura de sus huesos y cartilagos nasales, la forma de su cara, el grosor de su piel, su edad, y sus expectativas. El cirujano le explicará, además, la técnica anestésica, los riesgos y los costos.

Usted debe informarle al cirujano si previamente ha tenido una cirugía de nariz, algún trauma o una fractura de la misma, si presenta problemas respiratorios, alergias o está consumiendo algún tipo de medicamento.

Preparación para la cirugía

Su cirujano le dará instrucciones precisas sobre cómo prepararse para la cirugía, específicamente sobre la alimentación, actividad física y el consumo de medicamentos o cigarrillo. Debe asegurarse de ser acompañada (o) por alguien el día de la cirugía y los primeros días post-operatorios.

¿Dónde se realiza la cirugía?

Se realiza en un quirófano o sala de cirugía; en una clínica en la que todos los recursos e instrumentos estén a la mano. La cirugía puede durar de 2 a 3 horas y se realiza en forma ambulatoria.

Tipo de anestesia

Para la mayoría de los casos es preferible la anestesia general, por la comodidad para el paciente y el cirujano, sin embargo, en cirugías de la punta nasal o

de retoque, puede ser suficiente la anestesia local acompañada de sedación.

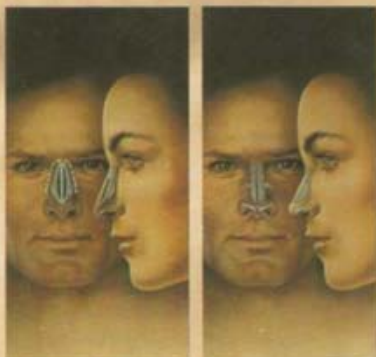
La cirugía

Durante la cirugía la piel nasal es separada de la estructura osteocartilaginosa, para así poder modificar la forma de ésta. En muchos casos las incisiones se realizan en el interior de la nariz, en otros o dependiendo de la preferencia del cirujano, puede emplearse la técnica "abierta", especialmente en los casos más complicados; practicando una pequeña incisión a través de la columela que es el pilar que separa ambas fosas nasales.



2. Las incisiones se realizan en el interior de las fosas nasales o en la base de la nariz, por donde se pueden tallar los cartilagos y huesos.

Al terminar la cirugía se coloca una pequeña férula de yeso sobre la nariz y en el interior pueden dejarse tapones de 24 a 48 horas para evitar el sangrado. Estos tapones no siempre son necesarios.



3. El cirujano retira la giba de la nariz usando un cinsel o una raspa, aproxima las vertientes para estrecharla, y talla el cartilago para definir la punta.



4. Tallando el septo (tabique) se mejora el ángulo entre la nariz y el labio.



5. Si los orificios nasales son muy amplios se pueden estrechar retirando una cuña de piel.

Después de la cirugía

En las primeras 24 horas la cara se inflama y puede haber dolor nasal o de cabeza que normalmente mejora con analgésicos ordenados por su médico. Es aconsejable el reposo relativo en cama con la cabecera elevada las primeras 24 horas. El hielo en estas primeras horas reduce la inflamación y el dolor.

La mayor parte de la inflamación y de las equimosis (morados) desaparecerán dentro de las primeras dos semanas. Con alguna frecuencia puede presentarse algún sangrado escaso en estos primeros días, siendo ésto normal.

Durante dos o tres semanas evitar actividades que eleven la presión arterial (ejercicio). Deportes de contacto y exposición directa al sol también deben evitarse al menos por ocho semanas.

Su cirujano le revisará periódicamente para asegurar una adecuada recuperación.



6. Para mejorar la vía aérea se puede variar la forma y posición del septo.



7. Se coloca una férula sobre la nariz para ayudar a conservar la nueva forma.

Su nuevo aspecto

En los primeros días después de la cirugía es fácil olvidar que se verá mejor debido a la inflamación que presenta. En efecto, muchos pacientes sienten algún grado de depresión transitoria luego de una cirugía plástica (es normal y comprensible). Día a día su nariz empezará a verse mejor y su ánimo mejorará. En unas semanas usted se adaptará tan bien a su nueva imagen que ya no le parecerá que fue operada. Sin embargo, el proceso inflamatorio tarda varios meses en resolverse.

Se pueden presentar algunas reacciones inesperadas por parte de su familia y amigos, e incluso, decir que no hay mayor diferencia, especialmente si se ha cambiado algún rasgo familiar. Por esto debe tener presente que fue usted quien decidió hacerse esta cirugía, y que si las metas que usted buscaba se lograron; entonces la cirugía es un éxito.

8. *Luego de la cirugía la punta nasal está mejor definida, el dorso es más recto y el ángulo nasolabial ha mejorado.*

