

# CIRUGÍA DE AUMENTO MAMARIO

MAMOPLASTIA DE AUMENTO



---

## Torre Médica Las Américas

Diagonal 75 B No. 02 - 80 Cons.: 523

Teléfono: (57-4) 345 91 88 Fax: (57-4) 341 70 45

Teléfono Internacional: (305) 433 64 17

Celular: (310) 396 46 94

[www.valencioplast.com](http://www.valencioplast.com)

E-mail: [valencioplast@gmail.com](mailto:valencioplast@gmail.com)

Medellin - Colombia

---



**John Jairo Valencia**  
CIRUJANO PLÁSTICO

## MAMOPLASTIA DE AUMENTO

Si con frecuencia usted está preocupándose por sus senos, imaginándolos de un mayor tamaño, deseándolos más llenos o con una mejor forma de la que tiene; entonces la mamoplastia de aumento puede ser la solución a su caso. La cirugía de aumento mamario es un procedimiento estético que usa implantes para aumentar y dar forma a los senos. Su nueva apariencia puede brindarle una mayor seguridad en usted misma mejorando notablemente su autoimagen y confianza.

En este instructivo encontrará información básica acerca de la mamoplastia de aumento. Sin embargo, la mejor manera de resolver las preguntas específicas relacionadas con sus necesidades individuales, es mediante la consulta médica.

### *¿Es la mamoplastia de aumento lo indicado para mí?*

Las mujeres que eligen aumentar el tamaño de sus senos lo hacen para mejorar su autoimagen. Algunas se sienten insatisfechas porque sus senos nunca se desarrollaron hasta alcanzar un

tamaño que llenara sus expectativas. Otras desean conseguir un equilibrio ya que sus senos no están en proporción con el resto de su cuerpo. A menudo, muchas mujeres quieren que el procedimiento restaure el volumen natural de sus senos, el cual pudo haber disminuido como consecuencia de un embarazo, pérdida de peso o con el paso de los años. Cualquiera de los siguientes sentimientos o condiciones puede indicar que usted es una buena candidata para aumentar el tamaño de sus senos.

- ◇ Se siente molesta porque sus senos son demasiado pequeños.
- ◇ Al perder peso ha disminuido el tamaño y ha cambiado la forma de sus senos.
- ◇ Luego de la lactancia sus senos han perdido firmeza o se han hecho pequeños.
- ◇ Vestidos que le quedan bien alrededor de sus caderas se ven demasiado grandes en la línea del busto.
- ◇ Sus mamas son asimétricas; una es menor que la otra.

*Existen algunas condiciones para quien esté considerando aumentar su volumen mamario*

- ◇ Haber alcanzado un desarrollo mamario definitivo.
- ◇ Ser emocionalmente madura y entender perfectamente las motivaciones que la llevan a desear el procedimiento ( la principal razón es que usted quiere sentirse y verse mejor).
- ◇ Debe tener expectativas reales, sabiendo que el procedimiento puede brindarle una notable mejoría, pero no la perfección.

### *¿Qué debo esperar durante la consulta?*

Una consulta personal es el primer paso para quien esté pensando en hacerse la cirugía. Durante la consulta se evalúa su condición física y emocional y se discuten sus objetivos cosméticos específicos.

Usted debe llegar a la consulta lista para proporcionar información completa sobre:

- ◇ Cirugías previas.
- ◇ Condiciones médicas previas y actuales.
- ◇ Medicamentos que usted consume, incluyendo los naturales o suplementos nutricionales.
- ◇ Resultados de mamografías, si han sido realizadas.

◊ Antecedentes de cáncer de mama en la familia.

Su cirujano le ayudará a comprender los factores que pueden afectar los resultados. Por ejemplo, la ganancia o la disminución de peso pueden afectar el tamaño de sus senos. El embarazo puede también alterar de una manera poco previsible el tamaño de sus senos.

Como parte de la consulta sus senos serán examinados y muy posiblemente fotografiados para su historia clínica. Durante el examen, su cirujano considerará el tamaño y la forma de sus senos, la calidad de su piel y la colocación de su complejo areola-pezones. Existe la posibilidad de que se le solicite una mamografía antes de la cirugía como estudio de control que permita evaluar con posterioridad los cambios que se presenten en el tejido mamario.

También es posible que se le sugieran procedimientos cosméticos adicionales para mejorar los resultados. Por ejemplo, si sus senos están caídos o descendidos, puede ser conveniente, según la magnitud de este descenso, realizar



a) Las incisiones se realizan buscando que las cicatrices queden tan ocultas como sea posible; bien sea por debajo de la mama, alrededor de la areola, o en la axila.

Los implantes pueden colocarse:

b) Por detrás del músculo pectoral mayor.

c) Directamente por detrás del tejido mamario.



d) Con el tiempo las cicatrices se harán poco visibles.



además del aumento de volumen; un procedimiento de ascenso del tejido mamario.

### *¿Cómo se realiza la mamoplastia de aumento?*

La técnica empleada dependerá no solamente de la preferencia del cirujano, sino también de los resultados deseados. La incisión es pequeña y normalmente localizada en una de las tres siguientes áreas: por debajo de la mama justamente por arriba del pliegue; alrededor del borde inferior de la areola; o dentro de la axila.

Luego de hacer la incisión, el cirujano crea un "bolsillo"; que puede estar localizado por detrás de la glándula mamaria o por detrás del músculo pectoral para implantar allí las prótesis.

### *¿Es segura la cirugía de aumento con prótesis?*

Cada año, miles de mujeres se realizan esta cirugía en todo el mundo sin experimentar mayores complicaciones. Esto no quiere decir que usted no deba conocer los riesgos y los beneficios de esta intervención.

Una de las partes más importantes de la consulta es precisamente la discusión que se tenga con el cirujano acerca de las posibles complicaciones de la cirugía de aumento mamario. Asegúrese de aclarar todas las dudas relacionadas con la seguridad del procedimiento. Recuerde que siguiendo cuidadosamente las recomendaciones de su cirujano usted contribuye de manera significativa a minimizar los riesgos posibles.

### *¿Cómo puedo prepararme para mi cirugía?*

Una vez se ha definido la fecha de la cirugía, su cirujano plástico le dará instrucciones específicas para los días previos a la cirugía y posteriores a ella.

### *Ciertos puntos deben ser considerados*

- ◊ Evitar ciertos medicamentos que pueden complicar la cirugía o la recuperación.
- ◊ Suspender el hábito de fumar por un período previo a la cirugía y posterior a ella.
- ◊ Asegurarse de que alguien puede auxiliarte los primeros días luego de la cirugía.

### *¿Cómo luciré y cómo me sentiré luego de la cirugía?*

Al primero o segundo día post-operatorio usted podrá levantarse y deambular por su casa. El dolor y el malestar que usted sienta podrán ser controlados con alguna medicación prescrita por su cirujano.

Aunque la evolución no es la misma en todas las pacientes, usted notará en líneas generales lo siguiente:

#### *Luego de la primera semana*

- ◊ Podrá ducharse normalmente.
- ◊ Las curaciones o apósitos serán retirados.
- ◊ Se sentirá capaz de retornar al trabajo, siempre y cuando éste no sea muy pesado.
- ◊ Podrá reiniciar su vida sexual.

#### *Luego de varias semanas*

- ◊ Se retirarán las suturas; a menos que sean de variedad reabsorbible.
- ◊ La mayor parte del edema o hinchazón cederá y usted podrá apreciar el resultado final.
- ◊ Podrá reasumir ejercicios vigorosos y movimiento de brazos.

### *¿Qué debo saber acerca del resultado final?*

Si usted es como la mayoría de las mujeres que se deciden por esta cirugía, muy seguramente estará muy contenta con el resultado final. Ya no necesitará usar brasieres de aumento. La mayoría de las mujeres encuentran que su nueva figura mejora bastante su autoconfianza.

Usted estará feliz con su resultado final por muchos años. Sin embargo, tenga presente que sus mamas no son inmunes al paso del tiempo.

### *¿Durante cuánto tiempo debo ver a mi cirujano plástico?*

Luego del período de recuperación inicial (un mes) usted regresará a revisión de modo que su cirujano pueda apreciar la evolución y aclararle las inquietudes que a usted le hayan surgido. Más adelante éstas revisiones podrán espaciarse y hacerse cada año.